

## HIPOGLUCEMIA **Glucemia < 70 mg/dl**

### Síntomas de hipoglucemia:



Cefalea  
Fatiga/ cansancio  
Hambre  
Sudoración  
Temblor  
Palidez  
Visión borrosa



¡Si lleva  
bomba de  
insulina,  
paradla!

*Bajo nivel de conciencia/ Inconsciente*

Ante una hipoglucemia **NO DEJAR SOLO AL ALUMNO**, llamar a la **ENFERMERA**

**Tomará Hidratos de Carbono según su pauta**  
(±10-15 gr de HC rápidos: 100 ml zumo, medio brick)

Control de glucemia a los 15 min:

- Si glu < 70 mg/dl: repetir 10-15 gr HC rápidos
- Si glu > 70 mg/dl: 5-10 gr HC lento (±1 galleta)

**Si bajo nivel de conciencia:** nada por boca,  
administrar **GLUCAGÓN IM o Intranasal**  
(*Baqsimi 3 mg*)

Avisar familia y 112

Si lleva  
bomba de  
insulina,  
activadla

## HIPERGLUCEMIA **Glucemia > 180 mg/dl**

### Síntomas de hiperglucemia:

Sed  
Ganas de orinar frecuente  
Malestar general  
Cansancio  
Dolor abdominal



Corregir con **insulina según la pauta** de cada alumno

Beber agua

Control glucemia tras insulina a la hora

Si glucemia > 250 mg/dl evitar ejercicio intenso

