

## ¿Qué es la fiebre?

La fiebre es un mecanismo de defensa del organismo contra las infecciones

**¡No es un enemigo sino un aliado!**

La mayoría de las veces está producida por una infección que suele ser leve.



### Clasificación de la fiebre – Temperatura axilar

36,0 °C hasta 37,0 °C	Temperatura normal
37,1 °C hasta 38,1 °C	Febrícula
38,1 °C hasta 38,5 °C	Fiebre leve
38,5 °C hasta 39,0 °C	Fiebre moderada
A partir de 39,0 °C	Fiebre alta

### ¿Cómo reconocerla?

- **Calor y enrojecimiento intenso de la cabeza y el tronco, a veces frialdad de manos y piel.**
- **Escalofríos, tiritona.**
- **Pulso y respiración acelerada**
- **Temperatura rectal o axilar superior a 38°**

### ¿Cómo combatirla?

- Retirar la ropa y colocarle en un lugar fresco.
- Aplicar paños con agua templada en la cabeza, ingles y axilas. Cambiarlos cada 5 minutos.
- Baños con agua tibia, no fría.
- Ofrecer frecuentemente líquidos por boca, sin forzar.
- Administrar antitérmicos: paracetamol, ibuprofeno o metamizol, a la dosis recomendada por su pediatra.

### Recomendaciones

- La fiebre no es peligrosa, no hace daño al cerebro.
- No hay que obsesionarse con bajar la fiebre. Si el niño tiene fiebre, pero está contento y activo, esté tranquilo. Lo más importante es vigilar su estado general.
- Aligerar la ropa.
- Evitar temperaturas altas en la estancia.
- Recurrir a un baño tibio.
- Utilizar compresas frías en la frente.
- Ofrecer líquidos sin forzar.
- Aislamiento domiciliario hasta que desaparezca la fiebre.

### ¿Cuándo debo acudir al médico?

- Bebé menor de 3 meses
- El niño está adormilado, decaído o muy irritable.
- Si dolor de cabeza intenso
- Vomita de forma repetida
- Respira con dificultad
- Tiene manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar